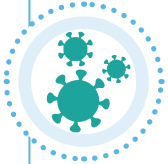
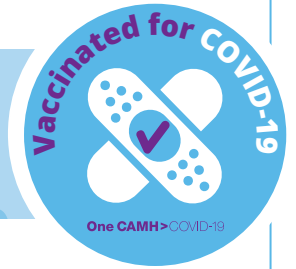


COVID-19疫苗

關於COVID-19疫苗，我需要瞭解什麼？

最近更新：2021年5月17日



什麼是COVID-19？

- COVID-19是由2019年冠狀病毒引起的傳染病。
- 當感染了病毒的人在另一個人近旁咳嗽、打噴嚏、說話甚至呼吸時，COVID-19都可能傳播。
- 有些人可能感染了該病毒但並不知道，而且仍然會將其傳染給其他人。
- 患有COVID-19的人可能有：
 - 咳嗽
 - 發燒
 - 感到疲倦
 - 味覺或嗅覺變差
 - 呼吸困難
 - 腹瀉或嘔吐
 - 發冷
 - 流鼻涕。
- 患有COVID-19的人有些有輕度症狀。有些人可能完全沒有生病。但是有些患有COVID-19的人會重病甚至死亡。



什麼是疫苗？

- 疫苗會讓您的免疫系統產生抗體，幫助您的身體抵抗可能傷害您的病菌。
- 科學家製造疫苗來保護您和其他人免受病菌的侵害，包括各種細菌和病毒，如冠狀病毒。
- 我們已經有了針對其他疾病的疫苗，例如小兒麻痺、流感和麻疹。
- COVID-19疫苗像其他疫苗一樣，可以配合人體的自然防禦機制，從而抵抗COVID-19。
- COVID-19疫苗是通過針頭注射的。
- 醫生認為，如果更多的人接種該疫苗，那麼感染COVID-19的人將會減少。
- 醫生認為，讓每個人都接種COVID-19疫苗是很重要的。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

COVID-19疫苗如何發揮作用？

- 加拿大已經批准了四種COVID-19疫苗，分別由：輝瑞-BioNTech、莫德納、阿斯利康和強生（楊森）四家公司研發。
- 每種疫苗的研發方法不同，但是對於預防COVID-19都是安全有效的。有關這四種疫苗之間差異的資訊，請參閱本系列的[常見問題解答](#)。
- COVID-19疫苗可以訓練您的免疫系統來製造針對冠狀病毒的抗體。如果您在接種疫苗後接觸COVID-19病毒，抗體已經準備好可以幫助抵抗病毒並預防您生病。
- 該疫苗不含COVID-19病毒，因此不會讓您感染COVID-19。相反，疫苗為您的身體提供了產生抗體的配方。

我需要接種幾劑COVID-19疫苗？

- 輝瑞（Pfizer）、BioNTech和阿斯利康（AstraZeneca）疫苗需要注射兩劑才能完全保護您免受COVID-19的侵害。
 - 這三種疫苗只打一劑是不夠的。即使您在注射第一劑後有輕微症狀，也要打第二劑，這一點非常重要。
 - 給您接種疫苗的人會告訴您第二次注射的時間，因此請注意日期。
- 楊森（強生）疫苗只需注射一劑即可完全保護您免受COVID-19的侵害。

我們怎麼知道疫苗是安全的？

- 我們知道所有四種疫苗都是有效的，而且它們是我們擊敗COVID-19的主要方法。
- 疫苗將防止人們因COVID-19死亡或需要去醫院。
- 疫苗不會讓您感染COVID-19。它僅對您的免疫系統有效用，因此，如果您接觸到病毒，您的身體將準備好抵抗該病毒。
- 醫生和科學家已經努力確保疫苗可以安全使用。他們繼續監測疫苗安全性，查找任何罕見的副作用。這有助於確保我們維持安全有效的疫苗供應。
- 科學家已經在很多人身上測試了這種疫苗。所有參加測試的人都接受了注射。有些人的針劑裡有疫苗，有些人的針劑裡沒有疫苗。
- 然後，科學家研究了兩組人的情況。
- 幾乎所有接種疫苗的人都沒有生病。許多沒有接種疫苗的人生病了。
- 在數百萬人接種疫苗後，人們發現阿斯利康和楊森疫苗會導致一種罕見但嚴重的血液疾病，稱為「疫苗誘發的血栓性血小板減少症」(VITT)。它可能會導致血栓、重症監護甚至死亡。然而，安全監測措施之嚴格，足以讓科學家們注意到這種罕見的副作用，醫生已經能夠識別和治療。
- 如果您對任何一種疫苗有擔心，請與您的醫護人員交談。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



疫苗有哪些副作用？

- 常見的副作用包括：
 - 手臂酸痛
 - 打針的部位發紅和腫脹
 - 感到疲倦
 - 頭痛
 - 低燒或發冷
 - 肌肉或關節疼痛。
- 這些副作用通常是輕度或中度的，幾天後會消失。



某些疫苗會造成血栓怎麼辦？

- VITT 是一種罕見但嚴重的血液疾病。任何人在接種阿斯利康或楊森疫苗後4到28天，都可能出現這種情況。
 - 曾經患有類似疾病，也就是稱為「肝素誘發性血小板減少症」(HIT)的人，或曾經患有「腦竇靜脈血栓形成」的人，可能有更高的風險患上VITT。這種疾病會導致某些類型的血栓、重症監護甚至死亡。
 - COVID-19 也可能導致血栓、重症監護和死亡。在某些情況下，阿斯利康或楊森疫苗導致健康問題的風險可能遠低於 COVID-19 導致嚴重併發症的風險。請與您的醫護人員討論，瞭解有關您的風險的資訊，讓您決定是否接種這些疫苗。
 - 由於阿斯利康疫苗的 VITT 風險較高，安大略省政府已決定暫停使用這種疫苗接種第一劑。如果您已經接種了第一劑疫苗，請放心您接種的是非常有效的疫苗。您的第二劑可能會接種不同的疫苗。
- 有關VITT和阿斯利康疫苗的更多資訊，請參閱本系列的[常見問題](#)信息單。



誰應該接種疫苗？

- 如果可以的話，每個人都應該接種疫苗。
- 這包括以前感染過病毒的人和還沒有感染過病毒的人。
- 對於某些人群而言，接種疫苗確實非常重要，因為他們很難安全遠離COVID-19，如果他們感染了病毒，則很可能會生重病。這些人群包括：
 - 老年人
 - 原住民，因紐特人和梅蒂斯族成年人（請參閱[Maad'ooking Mshkiki - 共享醫學](#)，專為這些人群提供有關COVID-19疫苗的更多資訊）
 - 在某些高風險場所中居住或工作的人（例如，養老院、庇護所和長期住院者）
 - 經常接受護理家訪的人，有護理人員上門來幫助的人
 - 患有某些慢性疾病的人（例如嚴重的精神疾病、糖尿病和哮喘）

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



誰不應該接種疫苗？

- COVID-19疫苗尚未獲得批准提供給12歲以下的人群。目前正在進行更多測試，以確保對兒童安全。
- 如果您有任何症狀讓您認為自己可能感染COVID-19，則可能必須先等待之後才能接種疫苗。
- 如果您對**聚乙二醇（PEG）**過敏，則不應接種mRNA疫苗（輝瑞-BioNTech或莫德納）。聚乙二醇是一種常見成分，用於製造藥品、瀉藥和止咳糖漿等產品。
- 如果您對**氨丁三醇（tromethamine）**過敏，則不應接種莫德納疫苗。只有莫德納疫苗含有氨丁三醇的成分。
- 如果您對**聚山梨酯（polysorbate80）**過敏，則不應接種阿斯利康或楊森（強生）疫苗。聚山梨酯是藥物和化妝品等產品中的常見成分。
- 曾經患有「肝素誘發性血小板減少症」(HIT)或「腦竇靜脈血栓形成」的人，可能有更高的風險患上VITT，可能導致血栓、重症監護甚至死亡。這些人不應接種阿斯利康或楊森疫苗。
- 如果您接種第一劑COVID-19疫苗後有嚴重的過敏反應，請諮詢您的醫生是否應該使用其他類型的疫苗。



如果我懷孕或正在哺乳怎麼辦？

- 許多感染COVID-19的孕婦會出現輕度至中度症狀。
- 但是，一些孕婦可能會患重症，需要住院治療，包括重症監護。研究表明，與未懷孕的同齡人相比，懷孕的人患重症的風險更高。
- COVID-19也可能增加早產的風險，這與嬰兒的醫療狀況有關。
- 第一次 COVID-19疫苗試驗不包括懷孕或哺乳期的人，但新的研究正在進行中。
- 由於其他疫苗對孕婦或哺乳期的人是安全的，因此專家認為COVID-19疫苗也應該是安全的。
- 對很多人來說，接種疫苗是最安全的選擇。加拿大婦產科醫師協會建議孕婦接種疫苗。
- 在接種疫苗之前，請諮詢您的醫生、助產士或護理團隊。他們將與您討論接種疫苗的益處和風險，以及您感染COVID-19的風險，從而瞭解什麼對您最有利。
- 告訴為你注射疫苗的人，您已經懷孕和/或在哺乳也很重要。



關於我服用的藥物？疫苗會影響這些藥物嗎？

- 大多數服藥的人不必擔心，他們的藥物不會受疫苗影響。但您應該向醫生或藥劑師提出這個問題。
 - 如果您服用抗凝劑（血液稀釋劑），應該告訴給您注射疫苗的人，以便讓他們可以儘量減少打針可能引起的瘀傷。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



酒精、大麻或其他藥物會影響疫苗的作用嗎？

- 不會，沒有影響。您在接種疫苗之前或之後，無需戒酒。
- 但是，由於酒精會影響免疫系統以及疫苗的功效，因此人們應該在接種疫苗前後儘量避免大量飲酒。
- 到目前為止，尚未發現使用大麻或其他藥物對接種疫苗會有問題。
- 您在接種疫苗之前，應該與您的醫生或護理團隊討論您使用酒精、大麻和其他藥物的情況，以便制定一個安全方案。



我會對疫苗過敏嗎？

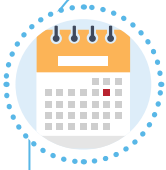
- 有可能，但是可能性很小。大多數人不會對疫苗過敏。
- 如果您對某種疫苗的任何成分過敏，則不應接種該疫苗。但是，您仍然可以接種其他疫苗。
- 如果您對**聚乙二醇（PEG）**過敏，則不應接種mRNA疫苗（輝瑞- BioNTech或莫德納）。
- 如果您對**聚山梨酯（polysorbate 80）**過敏，則不應接種阿斯利康或楊森（強生）疫苗。
- 如果您對**氨丁三醇（tromethamine）**過敏，則不應接種莫德納疫苗。只有莫德納疫苗含有氨丁三醇的成分。
- 專家認為，這種mRNA疫苗對於大多數其他過敏者和對其他疫苗過敏的人，仍然是安全的。這是因為mRNA疫苗內的成分與大多數其他疫苗內的成分不同。
- 如果您在接種疫苗後的四個小時內出現輕度至中度的過敏反應（例如腫脹、麻疹），則應在第二劑注射疫苗之前接受過敏學家的評估。
- 疫苗中不含金屬、抗生素或食品（也就是說不含明膠，因此疫苗符合清真和猶太潔食要求）。



為什麼對患有精神疾病和/或成癮的人來說接種疫苗很重要？

- 這次疫情對每個人都非常困難，尤其是患有精神疾病的人以及有毒品或酒精問題的人。
- 患有嚴重精神疾病的人更容易感染COVID-19並產生重症。
- 吸毒的人或有毒癮的人，也更容易感染COVID-19並產生重症。
- 疫苗可以保護接種者，並保護他們周圍的人。
- 贊成並接種疫苗的人越多，我們的生活就能越早恢復正常。
- 沒有接種疫苗的人仍會擔心感染COVID-19，並傳染給他人。即使在疫情結束後，他們不像接種了疫苗的人覺得那麼自由。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



我怎麼知道什麼時候可以接種疫苗，和怎麼知道去哪裡？

- 您的醫生或護理團隊成員會告知您接種疫苗的時間和地點。
- 您也可以瀏覽安大略省政府COVID-19疫苗網站瞭解最新資訊：
covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario



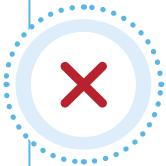
我需要為疫苗支付費用嗎？

- 您不必支付疫苗費用。加拿大政府為每個人支付疫苗費。
- 如果您接種了疫苗，您從政府領取的資金不會改變，也不會產生問題。這包括來自政府的殘障扶持金（ODSP）。



我該如何決定是否要接種疫苗？我該如何決定接種哪一種疫苗？

- 談論疫苗的最佳對象是您的醫生。您還可以與家人、朋友或您信任的其他人討論。
- 他們可以幫助您瞭解所有需要考慮的資訊。
- 您信任的人，例如家人和朋友，也可以幫助您與醫生討論疫苗。
- 這些CAMH COVID-19介紹資料也很有幫助：www.camh.ca/covidvaccine
- 自 2021 年 5 月起，阿斯利康將不再作為第一劑提供接種的疫苗。它仍可用作第二劑疫苗注射，因為接受第二劑的人患 VITT 的風險要低得多。
- 在某些情況下，您可能有資格在輝瑞或莫德納之前接種楊森疫苗。請與您的醫護人員討論，決定哪種選擇最適合您。需要考慮的一些因素包括：
 - 獲得第二劑的能力
 - 感染 COVID-19 的風險，這取決於您住在哪裡（熱點地區屬於高風險）以及您是否可以減少及限制與其他社區成員的互動
 - 因 COVID-19 而患重症的風險，這對於確診患有嚴重精神健康疾病、發育障礙、癡呆症和許多其他健康狀況的人來說，風險更高



如果我不想接種疫苗怎麼辦？我有什麼權利？

- 在安大略省接種COVID-19疫苗是自願的。您可以與醫生、護理團隊成員、家人和您信任的其他人討論接種疫苗是否適合。
- 如果您決定接種疫苗，首先將需要簽署一份同意表格，表明您瞭解自己要接種疫苗並且已經同意接種。您在接種疫苗之前可以隨時改變主意。您還可以諮詢更多資料。
- 如果您想要進一步瞭解自己有什麼權利，請諮詢您的醫生。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

