

COVID-19疫苗

常见问题解答

FAQ

最近更新：2021年5月17日

COVID-19疫苗是如何开发的？它们安全吗？

- COVID-19病毒首次发现的时候，世界各地许多科学家就已经开始研发疫苗了。开发疫苗通常需要很长时间。这次，大家都共同努力，以确保有足够的资金、人员以及合适的工具，使制造疫苗的许多步骤可以齐头并进。在整个过程的每一步都检查了安全性。
- 每年，科学家们都会为季节性流感研发出一种安全的新疫苗。
- 对新事物感到担心或不确定是很常见的。但是，加拿大卫生部有慎重的批准程序，以确保我们服用的所有疫苗和药品都是安全的。
- 医生和科学家一直致力于确保加拿大提供的所有四种疫苗都是安全的。他们继续监测疫苗安全性，查找任何罕见的副作用。这一过程有助于确保我们维持安全有效的疫苗供应。
- 在数百万人接种疫苗后，人们发现阿斯利康和杨森疫苗会导致一种罕见但严重的血液疾病，称为“疫苗诱发的血栓性血小板减少症”（VITT）。它可能会导致血栓、重症监护甚至死亡。然而，安全监测措施之严格，足以让科学家们注意到这种罕见的副作用，医生已经能够识别和治疗。

COVID-19疫苗是否有不止一种？

- 世界各地正在开发许多疫苗。目前，加拿大已批准了四种疫苗：辉瑞-BioNTech、莫德纳、阿斯利康和杨森（强生）疫苗。疫苗的开发和工作方式可能略有不同，但是所有疫苗都可以保护您免受因COVID-19导致的死亡和住院。

辉瑞-BioNTech、莫德纳、阿斯利康和杨森（强生）疫苗之间有何区别？

疫苗名称	辉瑞-BioNTech	莫德纳	阿斯利康	强生
疫苗种类	mRNA	mRNA	基于腺病毒	基于腺病毒
年龄资格	年满12岁	年满18岁	年满18岁	年满18岁
所需剂量	2个剂量	2个剂量	2个剂量	1个量剂

*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗

什么是mRNA疫苗？

- 辉瑞BioNTech和莫德纳是mRNA疫苗。
- 对mRNA的研究并非新生事物。这方面研究已经进行了数十年。
- mRNA可为您的细胞提供制造COVID-19病毒抗体的配方。
- 科学家们识别出了COVID-19病毒中的“纤突蛋白”。然后，他们制造了mRNA疫苗，告诉您的身体如何构建这种纤突蛋白。
- 当您接种疫苗时，它会指示您的细胞产生无害的纤突蛋白。然后，您的免疫系统将构建抗体来抗击它。如果您接触到COVID-19病毒，您的身体就会知道如何抵抗它。这就是为什么在接种疫苗后可能会出现肌肉酸痛、发烧和其他轻度副作用。
- 此时您的免疫系统就会记住该病毒。如果您接触到COVID-19病毒，您的身体就会识别出该病毒，并且知道如何抵抗该病毒而不会生病。
- 疫苗不会让您患上COVID-19。

什么是基于腺病毒的疫苗？

- 阿斯利康和杨森（强生）疫苗是基于腺病毒的疫苗。
- 腺病毒是常见的病毒，可引起感冒类症状。
- 基于腺病毒的疫苗已经研究了数十年。它们用于传递其他病毒的基因（DNA）并指示您的细胞制造抗体，但它们不会引起该疾病。
- 对于COVID-19疫苗，研究人员调换了来自COVID-19病毒的基因。
- 腺病毒疫苗可产生无害的COVID-19病毒纤突蛋白，该蛋白可告诉您的免疫系统产生抵抗病毒的抗体。
- 这就是为什么在接种疫苗后不久可能会出现肌肉酸痛、发烧和其他轻度副作用。
- 此时您的免疫系统就会记住COVID-19病毒。如果您感染了COVID-19，您的免疫系统就会知道该病毒并进行抵抗，而不会让您生病。
- 疫苗不会让您患上COVID-19。

功效较高的疫苗是否比功效较低的疫苗更好？

- 疫苗功效是临床研究中使用的术语。它是指在受控条件下，未接种疫苗的人群（治疗组）与未接种疫苗的人群（安慰剂组）相比，COVID-19病例数下降的多少。
- 有效性与功效不同 – 有效性是疫苗在现实世界中的工作效果，而不是在临床试验中的效果。
- 所有四种疫苗在预防COVID-19引起的住院和死亡方面均具有很高的功效。
- 所有四种疫苗都可以保护您免受COVID-19引起的严重症状、住院和死亡。
- 您不必担心不同的功效，因为研究表明，接种疫苗的每个人都可以免受COVID-19的最严重症状的影响。

*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗

某些疫苗会造成血栓怎么办？

- VITT 是一种罕见但严重的血液疾病，可在接种阿斯利康或杨森疫苗4至28天出现。辉瑞或莫德纳疫苗与VITT无关。
- 曾经患有类似疾病，也就是称为“肝素诱发性血小板减少症”(HIT)的人，或曾经患有“脑窦静脉血栓形成”的人，可能有更高的风险患上VITT。这种疾病会导致某些类型的血栓、重症监护甚至死亡。
- COVID-19 也可能导致血栓、重症监护和死亡。在某些情况下，阿斯利康或杨森疫苗导致健康问题的风险可能远低于COVID-19导致严重并发症的风险。请与您的医护人员讨论，了解有关您的风险的信息，帮助您决定是否接种这些疫苗。
- 由于阿斯利康疫苗的VITT风险较高，安大略省政府已决定暂停使用这种疫苗接种第一剂。如果您已经接种了第一剂疫苗，请放心您接种的是非常有效的疫苗。您可能仍会接种阿斯利康作为您的第二剂疫苗，或者您可能会为您的第二剂提供不同的疫苗。

我的第一剂接种了阿斯利康疫苗。既然安大略省暂停了这种疫苗，我的第二剂会怎样？

- 根据最近的风险评估以及辉瑞和莫德纳疫苗供应的增加，安大略省决定暂停接种阿斯利康疫苗作为第一剂。
- 阿斯利康疫苗仍然非常有效，但它有风险致患非常罕见的称为VITT 的血液疾病，这种疾病可能在接种第一剂后4到28天发生。
- 如果您接种了第一剂疫苗，请放心您已得到很好的保护，不会因COVID-19而患重症。对于您的第二剂，可能会为您提供阿斯利康，或者可能会为您提供辉瑞或莫德纳。一旦有进一步的指导，我们将更新此常见问题解答。

VITT的症状是什么？

- 接种疫苗后感到疲倦、酸痛或注射部位疼痛是正常的。这些不是 VITT 的迹象。如果您在4到28天前接种了第一剂阿斯利康疫苗，您现在就要注意可能表明VITT的症状。如果您在接种阿斯利康疫苗4至28天后出现以下症状，请前往最近的急诊室：
 - 严重头痛持续不消退
 - 抽搐
 - 身体的某个部分难以移动
 - 新出现的视力模糊或复视持续不消退
 - 说话困难
 - 呼吸急促
 - 严重的胸痛、背痛或腹痛
 - 异常出血或瘀伤
 - 新的红色或紫色斑点或血泡
 - 手臂或腿部出现新的严重肿胀、疼痛或颜色变化。

*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗

如果我注射了流感疫苗，还能继续接种COVID-19疫苗吗？

- 是的，即使您注射了流感疫苗，也可以接种COVID-19疫苗。两者都接种不会造成任何问题。流感预防针有助于保护您免受流感病毒的侵害，流感与COVID-19是不同类型的病毒。但是，如果您最近注射过流感疫苗或其他疫苗您需要等待至少14天（2周）才能接种COVID-19疫苗。

会不会疫苗增加了我对COVID-19的免疫力，而我还能将其传播给他人？

- 的确，该疫苗会增强您对COVID-19病毒的免疫力。
- 科学家和医生仍在观察，用了COVID-19疫苗的人是否仍可以将COVID-19传播给他人。

如果没有健康卡或其他政府身份证件，可以接种疫苗吗？

- 可以，无论有没有健康卡或其他身份证件，只要疫苗有供应，每个人都可以接种。

免疫力受损的人应该接种COVID-19疫苗吗？

- 免疫力受损的人有更高的风险感染COVID-19。
- 由于免疫受损人群有较高的高风险遭受重症COVID-19，如果没有冲突，他们可以接种COVID-19疫苗。
- 关于这一人群的证据仍然有限，但是研究人员正在尝试了解免疫受损的人是否会对疫苗产生与其他人相同的反应。
- 在接种疫苗之前，您必须咨询医疗保健团队并讨论您的病情，这一点很重要。

COVID-19疫苗能保护我免受病毒感染多长时间？

- COVID-19疫苗能在多长时间保护您免受COVID-19的感染，以及您是否需要补打加强针，目前要确知这一点还为时过早。需要更多的研究来回答这个问题。
- 研究表明，从COVID-19中康复过来的人至少在一定时期内再感染的可能性较小。

我会每年接种疫苗吗？

- COVID-19疫苗是新疫苗，因此仍不清楚人们是否需要每年接种该疫苗。要确定这一点，还需要进行更多的研究。

疫苗对COVID-19变种有效吗？

- 科学家们仍在研究疫苗是否对COVID-19变种有效。到目前为止已经证明它们是有效的，对于最常见的COVID-19变种而言，它看起来是很有希望的。
- 重要的是要让更多的人接种疫苗以阻止病毒的传播，因为这种传播会导致新变种的增加。

*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗

在什么年龄可以同意接种疫苗？如果我是未成年人怎么办？

- 安大略省没有医疗保健的法定同意年龄（医疗保健同意法，1996）。任何有能力的人都可以同意接受医疗保健，包括接种COVID-19疫苗。如果医疗保健专业人员发现您没有能力同意接受COVID-19疫苗，则合法授权的代行决策者可以替您提供同意。但是，如果出现分歧，而您（未成年人）有能力，则您的意愿将得到尊重。同意能力由您的医疗团队根据具体治疗情况确定。

关于COVID疫苗的常见误解是什么？

据说	COVID-19疫苗具有微芯片跟踪功能或“纳米传感器”。
事实	疫苗中没有微芯片，也不会追踪人或收集个人信息。
据说	COVID-19疫苗中含有汞。
事实	批准的COVID-19疫苗没有汞成分。您还可以访问安大略省政府的“COVID-19疫苗安全性”网站，了解疫苗成分： covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work
据说	COVID-19疫苗会改变我的DNA。
事实	疫苗只会增强免疫力，并告诉您的身体如何制造抗体。它不会和您的DNA互动也不会改变您的DNA。
据说	COVID-19疫苗可能导致精神或神经（脑）疾病。
事实	没有证据表明疫苗会导致任何精神或神经疾病。
据说	COVID-19疫苗会导致不孕和流产。
事实	COVID-19疫苗和不孕或流产之间没有关联。
据说	接种COVID-19疫苗后，无需戴口罩。
事实	每个人都接种疫苗是需要时间的。在大多数人都接种疫苗之前，COVID-19病毒仍然可以传播。即使在您接种疫苗后，也需要遵循公共卫生准则（例如，保持身体距离、戴口罩、洗手）。

(接第6页)

*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗

(续第5页)

据说	只要等到群体都免疫就可以了。
事实	两种COVID-19和疫苗都是新的。我们还不知道对于那些受到感染的人或者接种了疫苗的人，这种保护会持续多久。我们所知道的是，COVID-19造成了非常严重的疾病和许多人的死亡。如果您得了COVID-19，也会有传染给亲人的风险，造成他们严重患病。因此，接种COVID-19疫苗是最安全的选择。
据说	该疫苗可治愈COVID-19。
事实	疫苗是一种预防措施，而不是COVID-19的治愈方法。接种疫苗很可能会降低您因为COVID-19患病的风险。
据说	疫苗会引起贝氏面瘫。
事实	患有贝氏面瘫的人可以接种疫苗。报道的贝氏面瘫病例已证实与COVID-19疫苗无关。
据说	有些疫苗效果不如其他疫苗。
事实	尽管在总体上某些疫苗可以更有效地预防人们感染COVID-19病毒，但所有已批准的疫苗在预防因COVID-19引起的死亡和住院方面均具有100%的有效性。这意味着疫苗将会保护您免受最严重的COVID-19症状的影响。

此常见问题将随着新的问题进行更新。请经常回来查看。

注释

如有疑问，请咨询您的医生。

本信息单不是旨在提供资源给需要进行COVID-19筛查的人或正在经历精神健康危机的人。如果您遇到精神健康危机，请立即拨打911或去最近的急诊室。

欲了解更多信息，请访问www.camh.ca/covid19

经CAMH Azrieli成人神经发育中心的许可改编