

COVID-19疫苗

接種COVID-19疫苗需要知道些什麼？

最近更新：2021年5月17日



有哪些措施確保我接種疫苗時的安全？

- 為了確保您接種疫苗後的健康和安全，已經有一些保護措施。
- 醫生和護士會詢問您是否：
 - 有任何COVID-19症狀
 - 在過去的14天（兩周）內接種過另一種疫苗，例如流感疫苗
 - 過去曾有過任何嚴重的過敏反應
- 當您前往接種疫苗時，每個人都要戴上口罩、洗手，並在等待時儘量與他人保持6英尺距離。如果不能戴口罩，請聯絡醫生。
- 如果您擔心或有任何疑問，請告訴給您打疫苗的人，以便他們提供幫助。
- 接種疫苗時如有嚴重的副作用，醫生和護士將會提供協助。



去疫苗診所之前我該做什麼？要帶些什麼？

- 如果您在預約接種疫苗時需要口譯員，可以請醫生或護理團隊安排。
- 穿著舒適寬鬆的襯衫，袖子可以捲起到肩膀的。
- 請帶上口罩，到診所時要洗手。如果不能戴口罩，請聯絡醫生。
- 帶上您的健康卡或另一個身份證件（例如護照或駕照）。如果這些您都沒有，您仍然可以接種疫苗。如果您沒有身份證，請告訴護理團隊的人或給您接種疫苗的人。
- 如果需要，可以帶一名陪同人員。
- 如果有黃色免疫卡的話，請帶上。
- 照常吃飯。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



接種疫苗之前我該做什麼？

- 在接種疫苗之前，請告知給您接種的醫生或醫護人員您是否：
 - 身體不舒服
 - 有任何COVID-19症狀
 - 懷孕
 - 正在哺乳
 - 以前打針曾暈倒過
 - 非常害怕打針，可以幫助您冷靜下來的方法
 - 過去曾對某種疫苗有過敏反應
 - 過去曾有過任何其他嚴重的過敏反應
 - 服用抗凝劑（血液稀釋劑）
 - 免疫系統弱（例如，如果您有HIV、丙型肝炎、癌症或其他嚴重疾病）
 - 在過去的14天（2周）內接種過另一種疫苗。
- 即使以上列表中有任何一點適用於您，也並不意味著您不能接種疫苗。良好的做法是先諮詢醫護人員，並確保您可以安全接種疫苗。
- 如果是第二劑疫苗，請告訴給您接種的人，在第一劑疫苗後您是否有任何副作用。
- 詢問關於疫苗的任何問題。



接種疫苗時會怎樣？

- 在接種疫苗之前，會要求您簽署一份表格，表明您同意接種，並且您所有的問題都得到解答。這就是所謂同意書。您可以隨時決定拒絕並且不簽署表格。
- 醫生或其他醫護人員會在您的手臂頂部給您打針，類似於注射流感疫苗。
- 疫苗會增強您的免疫系統，有助提高免疫力。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



接種疫苗之後會怎樣？

- 接種疫苗後，您需要等待15分鐘以確保感覺正常。
- 如果您過去曾有過任何嚴重的過敏反應，會被要求等待更久一點。他們要確保您的安全。您還會接受觀察，看是否存在任何嚴重或異常的副作用，但這是罕見的。
- 疫苗診所的醫療團隊已準備好處理任何可能發生的不良反應。
- 您可能會有以下一些常見的副作用：
 - 手臂酸痛
 - 打針的部位發紅和腫脹
 - 頭痛
 - 噁心及/或嘔吐
 - 低燒或發冷
 - 肌肉酸痛或關節疼痛
 - 感到疲倦。
- 這些副作用是正常現象，是會消失的。
- 您還會接受觀察，看是否存在任何嚴重或異常的副作用，但這是罕見的。如果您確實有嚴重的副作用，醫生會照顧您。
- 如果您在接種疫苗後的四個小時內出現輕度至中度的過敏反應（例如腫脹、麻疹），則應在打第二劑之前接受過敏學家的檢查。
- 如果您感到擔心或不適，請與您的醫生或護理團隊成員討論。
- 您在接種第二劑COVID-19疫苗後至少28天（4周）內，不應接種任何其他疫苗。



接種疫苗後會出現其他問題嗎？

- 「疫苗誘發的血栓性血小板減少症」(VITT)是一種罕見但嚴重的血液疾病，可能在接種阿斯利康或楊森疫苗後 4 至 28 天發生。它可能會導致血栓、重症監護甚至死亡。
 - 由於對這些疫苗安全監測措施之嚴格，足以讓科學家們注意到這種罕見的副作用，醫生已經能夠識別和治療。
 - 有關 VITT 以及阿斯利康和楊森疫苗的更多資訊，請參閱本系列的常見問題資訊單。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



我怎麼知道我是否對疫苗有反應？我什麼時候應該向醫生求助？

- 疫苗產生的嚴重反應或副作用是罕見的。
- 但是，如果您有以下情況，應立即撥打911或告訴您的醫生或護理團隊成員：
 - 呼吸困難
 - 出紅疹
 - 面部或口腔腫脹
 - 臉色蒼白
 - 嚴重的睡意
 - 發燒
 - 抽搐
 - 感到身體有針刺和/或麻木感
- 如果您在 4 到 28 天前接受了第一劑阿斯利康，請注意可能表明VITT的症狀。這是一種罕見的情況，但如果您在此期間出現以下症狀，請前往最近的急診室：
 - 嚴重頭痛持續不消退
 - 抽搐
 - 身體的某個部分難以移動
 - 新出現的視力模糊或複視持續不消褪
 - 說話困難
 - 呼吸急促
 - 嚴重的胸痛、背痛或腹痛
 - 異常出血或瘀傷
 - 新的紅色或紫色斑點或血泡
 - 手臂或腿部出現新的嚴重腫脹、疼痛或顏色變化。



我需要接種幾劑COVID-19疫苗？

- 輝瑞（Pfizer），BioNTech和阿斯利康（AstraZeneca）疫苗需要注射兩次才能完全保護您免受COVID-19的侵害。
- 這些疫苗只打一劑是不夠的。即使您在注射第一劑後有輕微症狀，也要打第二劑，這一點非常重要。
- 給您接種疫苗的人會告訴您第二劑注射的時間，因此請注意日期。
- 楊森（強生）疫苗只需注射一劑即可完全保護您免受COVID-19的侵害。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

