

COVID-19疫苗

我如何與家人談論COVID-19疫苗？



最近更新：2021年5月18日

瞭解有關COVID-19疫苗的事實很重要，這樣您就可以有根據地與家人討論他們是否應接種疫苗。我們希望這份資料表可以說明您進行這些對話。

什麼是COVID-19？

- COVID-19是由2019年冠狀病毒引起的傳染病。
- 當感染了病毒的人在另一個人近旁咳嗽、打噴嚏、說話甚至呼吸時，COVID-19都可能傳播。
- 有些人可能感染了該病毒但並不知道，而且仍然會將其傳染給其他人。
- 患有COVID-19的人可能有：
 - 咳嗽
 - 發燒
 - 感到疲倦
 - 味覺或嗅覺變差
 - 呼吸困難
 - 腹瀉或嘔吐
 - 發冷
 - 流鼻涕。
- 患有COVID-19的人有些有輕度症狀。有些人可能完全沒有生病。但是有些患有COVID-19的人會重病甚至死亡。

什麼是疫苗？

- 疫苗會讓您的免疫系統產生抗體，幫助您的身體抵抗可能傷害您的病菌。
- 科學家製造疫苗來保護您和其他人免受病菌的侵害，包括各種細菌和病毒，如冠狀病毒。
- 我們已經有了針對其他疾病的疫苗，例如小兒麻痺、流感和麻疹。
- COVID-19疫苗像其他疫苗一樣，可以配合人體的自然防禦機制，從而抵抗COVID-19。

(接第2頁)

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

(續第1頁)

- COVID-19疫苗是通過針頭注射的。
- 科學家和醫療保健提供者認為，如果更多的人接種該疫苗，那麼感染COVID-19的人數就會減少。
- 科學家和醫療保健提供者認為，讓每個人都接種COVID-19疫苗很重要。

COVID-19疫苗如何發揮作用？

- 加拿大已經批准了四種COVID-19疫苗，分別由：輝瑞-BioNTech、莫德納、阿斯利康和強生（楊森）四家公司研發。
- 每種疫苗的研發方法不同，但是對於預防COVID-19都是有效的。有關這四種疫苗之間差異的資訊，請參閱本系列的 [常見問題解答](#)。
- COVID-19疫苗可以訓練您的免疫系統來製造針對冠狀病毒的抗體。如果您在接種疫苗後接觸COVID-19病毒，抗體已經準備好可以幫助抵抗病毒並預防您生病。
- 這些COVID-19疫苗都不包含COVID-19病毒，因此它們不會讓您染上COVID-19。相反，疫苗為您的身體提供了製造抗體的配方。

我需要注射一針還是兩針疫苗？

- 輝瑞（Pfizer），BioNTech和阿斯利康（AstraZeneca）疫苗需要注射兩次才能完全保護您免受COVID-19的侵害。
 - 這三種疫苗只打一劑是不夠的。即使您在注射第一劑後有輕微症狀，也要打第二劑，這一點非常重要。
 - 給您接種疫苗的人會告訴您第二劑注射的時間，因此請注意日期。
- 楊森（強生）疫苗只需注射一劑即可完全保護您免受COVID-19的侵害。

我們怎麼知道疫苗是安全的？

- 我們知道所有四種疫苗都是有效的，是我們戰勝COVID-19的主要方式。
- 疫苗將防止人們因COVID-19死亡或需要去醫院。
- 疫苗不會讓您患上COVID-19。它對您的免疫系統起作用，因此，如果您接觸到病毒，您的身體將準備好抵抗該病毒。
- 醫生和科學家已經努力確保疫苗是安全的。他們繼續監測疫苗安全性，查找任何罕見的副作用。這有助於確保我們維持安全有效的疫苗供應。
- 科學家已經在很多人身上測試了疫苗。他們給所有參加測試的人打了針。有些人的針劑裡有疫苗，有些人的針劑裡沒有疫苗。
- 然後，科學家研究了兩組人隨著時間的推移的情況。
- 幾乎所有接種疫苗的人都沒有生病。許多沒有接種疫苗的人生病了。

(接第3頁)

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

(續第2頁)

- 在數百萬人接種疫苗後，人們發現阿斯利康和楊森疫苗會導致一種罕見但嚴重的血液疾病，稱為「疫苗誘發的血栓性血小板減少症」(VITT)。它可能會導致血栓、重症監護甚至死亡。然而，安全監測措施之嚴格，足以讓科學家們注意到這種罕見的副作用，醫生已經能夠識別和治療。
- 如果您對任何一種疫苗有擔心，請與您的醫護人員交談



疫苗有哪些副作用？

- 常見的副作用包括：
 - 手臂酸痛
 - 打針的部位發紅和腫脹
 - 感到疲倦
 - 頭痛
 - 低燒或發冷
 - 肌肉或關節疼痛。
- 這些副作用通常是輕度或中度的，幾天後會消失。



某些疫苗會造成血栓怎麼辦？

- VITT是一種罕見但嚴重的血液疾病。任何人在接種阿斯利康或楊森疫苗後4到28天，都可能出現這種情況。
- 曾經患有類似疾病，也就是稱為「肝素誘發性血小板減少症」(HIT)的人，或曾經患有「腦竇靜脈血栓形成」的人，可能有更高的風險患上VITT。這種疾病會導致某些類型的血栓、重症監護甚至死亡。
- COVID-19也可能導致血栓、重症監護和死亡。在某些情況下，阿斯利康或楊森疫苗導致健康問題的風險可能遠低於COVID-19導致嚴重併發症的風險。請與您的醫護人員討論，瞭解有關您的風險的資訊，明您決定是否接種這些疫苗。
- 由於阿斯利康疫苗的VITT風險較高，安大略省政府已決定暫停使用這種疫苗接種第一劑。如果您已經接種了第一劑疫苗，請放心您接種的是非常有效的疫苗。您可能仍會接種阿斯利康作為您的第二劑疫苗，或者您可能為您的第二劑提供不同的疫苗。
- 有關VITT和阿斯利康疫苗的更多資訊，請參閱本系列的[常見問題資訊單](#)。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



有誰不應該接種疫苗嗎？

- COVID-19疫苗尚未獲得批准提供給12歲以下的人群。目前正在進行更多測試，以確保對兒童安全。
- 如果您有任何症狀讓您認為自己可能感染COVID-19，則可能必須先等待之後才能接種疫苗。
- 如果您對疫苗的任何成分如**聚乙二醇（PEG）**過敏，則不應接種mRNA疫苗（輝瑞-BioNTech或莫德納）。聚乙二醇是一種常見成分，用於製造藥品、瀉藥和止咳糖漿等產品。
- 如果您對**聚山梨酯（polysorbate）**過敏，則不應接種阿斯利康或楊森（強生）疫苗。聚山梨酯是藥物和化妝品等產品中的常見成分。
- 如果您對**氨丁三醇（tromethamine）**過敏，則不應接種莫德納疫苗。只有莫德納疫苗含有氨丁三醇的成分。
- 曾經患有「肝素誘導性血小板減少症」(HIT)或「腦竇靜脈血栓形成」的人，可能有更高的風險患上VITT，可能導致血栓、重症監護甚至死亡。這些人不應接種阿斯利康或楊森疫苗。
- 如果您注射COVID-19疫苗第一劑後有嚴重的過敏反應，請詢問您的醫生是否應該使用其他類型的疫苗。



為什麼對患有精神疾病和/或成癮的人來說接種疫苗很重要？

- 這次疫情對每個人都非常困難，尤其是患有精神疾病的人以及有毒品或酒精問題的人。
- 患有嚴重精神疾病的人更容易感染COVID-19並產生重症。
- 吸毒的人或有毒癮的人，也更容易感染COVID-19並產生重症。
- 疫苗可以保護接種者，並保護他們周圍的人。
- 贊成並接種疫苗的人越多，我們的生活就能越早恢復正常。
- 沒有接種疫苗的人仍會擔心感染COVID-19，並傳染給他人。即使在疫情結束後，他們不像接種了疫苗的人覺得那麼自由。



我如何與家人開啟討論接種疫苗的話題？

- 以輕鬆、關心和開放的態度開始對話，以保持你們之間的信任。
- 認真傾聽並認可他們的問題、擔憂和憂慮。
- 鼓勵他們與醫生或護理團隊交談，以解答他們的問題並解決他們的疑慮。
- 如果他們願意，和他們一起赴約，幫助他們與醫生談論疫苗，這樣會有所幫助。
- 向他們保證，如果您知道會疫苗傷害他們，就不會鼓勵他們接種。
- 提醒他們，您是關心他們和他們的健康。
- 提醒他們，如果更多的人接種了疫苗，生活會更快恢復正常。
- 提及您也會在輪到自己的時候立即接種疫苗。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



如果我的家人對接種感到焦慮或偏執該怎麼辦？

- 讓他們敞開談論有關疫苗的焦慮和偏執，並傾聽他們的意見。
- 告訴他們，有焦慮是正常的。如果他們擔心疫苗的研發速度，可以提醒他們該技術是先進的，而且是全世界性的共同努力。
- 鼓勵他們與醫生或護理團隊交談，尋求專業和醫學上的答案，尤其是有關不同類型疫苗的問題。詢問他們是否希望您的陪同支持。
- 提醒他們網路上有很多錯誤資料，並非所有資源都是可信的。引導幫助他們找到可靠的資料來源。
- 不要頻繁提起這個話題。給他們一些空間來閱讀您給他們的東西，或者考慮醫生告訴他們的內容。



如果我的家人有過敏反應會怎樣？

- 疫苗產生的嚴重反應或副作用是罕見的。
- 如果您的家人有以下情況，請撥打 911 或諮詢醫生：
 - 呼吸困難
 - 有麻疹
 - 面部或口腔腫脹
 - 臉色蒼白
 - 嚴重的睡意
 - 發燒
 - 抽搐
 - 感到身體有針刺或麻木感。
- 如果您在4到28天前接受了第一劑阿斯利康，請注意可能表明VITT的症狀。這是一種罕見的情況，但如果您在此期間出現以下症狀，請前往最近的急診室：
 - 嚴重頭痛持續不消退
 - 抽搐
 - 身體的某個部分難以移動
 - 新出現的視力模糊或複視持續不消褪
 - 說話困難
 - 呼吸急促
 - 嚴重的胸痛、背痛或腹痛
 - 異常出血或瘀傷
 - 新的紅色或紫色斑點或血泡
 - 手臂或腿部出現新的嚴重腫脹、疼痛或顏色變化。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗



那麼我家人的藥物呢？疫苗會影響這些藥物嗎？

- 大多數服藥的人不必擔心他們的藥物會與疫苗混合。儘管如此，他們應該向醫生或藥劑師提出這個問題。
- 如果他們服用抗凝劑（血液稀釋劑），他們應該告訴給他們注射疫苗的人，以便讓他們可以儘量減少打針可能引起的瘀傷。



如果我的家人不想接種疫苗怎麼辦？他們有什麼權利？

- 在安大略省接種COVID-19疫苗是自願的。他們可以與醫生、護理團隊成員、家人和他們信任的其他人討論接種疫苗是否適合。
- 他們在接種疫苗之前，將需要簽署一份表格，表明他們瞭解自己要接種疫苗並且已經同意接種。他們在接種疫苗之前可以隨時改變主意。他們還可以要求更多資訊。
- 如果他們想要更多瞭解自己有什麼權利，請鼓勵他們與醫生交談。



如果我的家人有代行決策者（SDM），該怎麼辦？

- 如果您的家庭成員有代行決策者，那麼該人將替他們做出此決定。代行決策者將需要考慮他們過去對於接種疫苗表達過的一切意見。如果他們以前從未對這次的疫苗或總體上對疫苗接種說過任何話，那麼代行決策者將根據疫苗是否符合他們的最佳利益來決定是否接種。
- 在接種疫苗之前，代行決策者將代表他們簽署表格。
- 如果他們想要更多瞭解自己有什麼權利，請鼓勵他們與醫生討論。
- 如果您的家庭成員是未成年人，請參閱本系列中的[常見問題資訊單](#)，瞭解有關同意的更多資訊。

*本文中所提到的「疫苗」，是指加拿大衛生部批准注射的所有COVID-19疫苗

